



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Wir leben Zukunft vor

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Gemeinde  
Bad  
Sassendorf

Evangelische  
Kirchengemeinde  
Bad Sassendorf



# Monatsübersicht Mai 2024

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf, Wasserstraße 9, 59505 Bad Sassendorf

[www.mgh-bad-sassendorf.de](http://www.mgh-bad-sassendorf.de)

## Mittwoch 01.05.2024

**Feiertag**

## Donnerstag 03.05.2024

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14.00-17.00

**Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest**, nach Terminvereinbarung

ab 15:30

**Seniorenarbeitskreis**, Saal

19:00-21:00

**Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

## Freitag 04.05.2024



10:00 - 12:00

**Das Seniorenbüro der Gemeinde & die Taschengeldbörse BS:** Beratung & Vermittlung von niederschweligen Hilfeleistungen für BürgerInnen jeden Alters. Tel.: 02921-344 8642, [www.seniorenbuero-badsassendorf.de](http://www.seniorenbuero-badsassendorf.de)

14:30 - 17:45

**Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach  
**Nur mit Anmeldung**

## Samstag 05.05.2024

10:00 - 14:00

**Nachbarschaftshelferkurs**, Saal

## Montag 06.05.2024

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

19:00- 21:00

**Meditatives Tanzen**, mit Fr. Steinhaus. Seminarraum

## Dienstag 07.05.2024

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30-16:30

**„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

18:00-19:30

**Gesprächskreis pflegender Angehöriger**, Weltladen

## Mittwoch 08.05.2024

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

ab 10:00

**Autobiographischer Schreibkurs 1**, Seminarraum

15:30-17:00

**DigitalCafé, Handyberatung und Hilfestellung.**

Cafeteria MGH. Bitte um Anmeldung unter : 02921 3448679

## Donnerstag 09.05.2024

**Feiertag**

## Freitag 10.05.2024



10:00 - 12:00

**Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.

Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

14:30 - 17:45

**Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach  
**Nur mit Anmeldung**

## Montag 13.05.2024

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

## Dienstag 14.05.2024

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30-16:30

**„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“**

## Mittwoch 15.05.2024

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30 - 17:00

**Café K**, Planwagenfahrt mit Kaffee und Kuchen. Nur mit Anmeldung. 20€ p.P.

## Donnerstag 16.05.2024

11:00 - 14:30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:00 - 17:00

**Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**

ab 14:45

**Autobiographisches Schreibkurs 2**, Kinder- und Jugendhaus

19:00-21:00

**Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu

**Freitag 17.05.2024**

10:00 - 12:00

**Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.

Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

14:30 - 17:45

**Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach  
**Nur mit Anmeldung****Montag 20.05.2024****Feiertag****Dienstag 21.05.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30-16:30

**„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“****Mittwoch 22.05.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

15:00-18:00

**Repair-Café**, kaputte Dinge gemeinsam reparieren anstatt sie wegzuwerfen.  
[www.repair-cafe-bad-sassendorf.de](http://www.repair-cafe-bad-sassendorf.de)**Donnerstag 23.05.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14.00-17.00

**Sprechstunde des Kreisjugendamtes Soest im MGH**

ab 14:45

**Autobiographisches Schreibkurs 2**, Kinder- und Jugendhaus

19:00-21:00

**Skatverein** Interessierte sind herzlich willkommen, KiJu**Freitag 24.05.2024**

10:00 - 12:00

**Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.

Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

ab 17:30 Uhr

**Mitarbeiterfest**, Saal (nur nach Einladung)**Samstag 25.05.2024**

10:00-14:00

**Meditation und Kontemplation**

Wenn ich doch endlich einmal Zeit für mich hätte! Wenn ich doch entspannen könnte! Wenn es doch einmal ganz still wäre! In Stille üben wir Achtsamkeit für das Leben. Leitung Fr. Tusch-Kleiner und Fr. Vagt, Kinder- und Jugendhaus

**Montag 27.05.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.****Dienstag 28.05.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

14:30-16:30

**„Latschen und Tratschen - Spaziergehen in Gemeinschaft und mit der Spazierpatin“****Mittwoch 29.05.2024**

11.00-14.30

**Cafeteria geöffnet, Mittagstisch ab 12h.**

15:00-18:00

**Repair-Café**, kaputte Dinge gemeinsam reparieren anstatt sie wegzuwerfen.  
[www.repair-cafe-bad-sassendorf.de](http://www.repair-cafe-bad-sassendorf.de)**Donnerstag 30.05.2024****Feiertag****Freitag 31.05.2024**

10:00 - 12:00

**Service-Stelle der Gemeindeverwaltung für Seniorinnen und Senioren** im MGH Büro.

Ansprechperson: Claudia Edler 02921 344 86 42

14:30 - 17:45

**Kurs "Tritt sicher"** - TUS Bad Sassendorf, Herr Tambach  
**Nur mit Anmeldung**